

STADIUM JEAN PELLEZ

Rencontre d'animation « kids au Stadium »

Dimanche 31 mars 2024

Tous les clubs Auvergnats sont invités.

Merci d'envoyer avant le 13 Mars 2024 quel créneau vous souhaitez choisir (13h-14h30-16h) ainsi que le nombre d'enfants maximum que vous pouvez avoir ce jour-là.

Sans ces informations, votre inscription définitive se verra refusée.

Les inscriptions définitives et nominatives devront parvenir au Comité du Puy-de-Dôme et en copie à Mélissa HEROS et Charlotte RONGIER pour le **Mercredi 27 Mars 2024 à 10H00 dernier délai.**

Équipes de 8 enfants, afin de ne pas faire des équipes avec des enfants de clubs différents

Cd63.athle@gmail.com

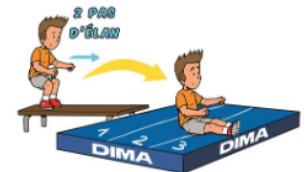
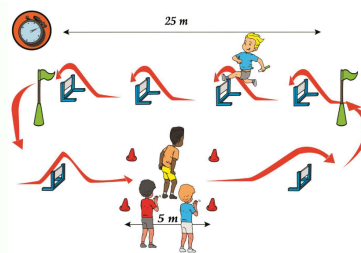
melissatourdias@gmail.com

c.rongier63@gmail.com

| Rotation 1 (13h00) | | Rotation 2 (14h30) | | Rotation 3 (16h00) | |
|--------------------|----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|----------------------|
| 13h00 | Confirmations | 14h30 | Confirmations | 16h00 | Confirmations |
| 13h15 | Echauffement | 14h45 | Echauffement | 16h15 | Echauffement |
| 13h30 | Ateliers (8 min) | 15h00 | Ateliers (8 min) | 16h30 | Ateliers (8 min) |
| 14h30 | Course de durée | 16h00 | Course de durée | 17h30 | Course de durée |
| 14h50 | Récompenses + goûter | 16h20 | Récompenses + goûter | 17h50 | Récompenses + goûter |
| 15h00 | Fin | 16h30 | Fin | 18h00 | Fin |

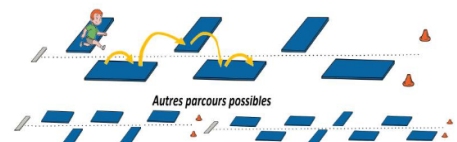
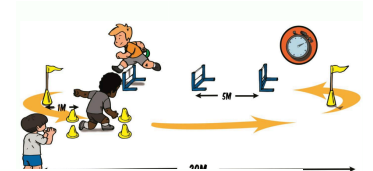
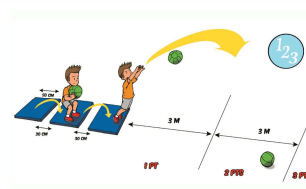
EVEILS :

- 1 Relais le déménageur
- 2 Le parcours bondissements
- 3 Relais haies
- 4 Banc assis
- 5 Lancer de médecine-ball : Grenouille-pousse



POUSSINS :

- 1 Relais pierre, feuille, ciseaux
- 2 En ligne droite
- 3 Passe haies
- 4 Saut à la perche: dans le sable
- 5 Lancer de médecine-ball : Pivot pose-pousse



Ateliers à 2 équipes = 16 min

Les ateliers peuvent être légèrement modifiés en fonction du matériel et de la place disponible. Nous demandons aux clubs de préparer quelque peu une telle rencontre : **Tenue des engins, utilisation de la perche...Ce jour-là devant l'affluence, les assistants ne pourront pas initier les néophytes.**